

新講座

臨床心理士がノウハウをお伝えします！

# ハーバル・セルフケアカウンセラー講座

《こんなことが身に付きます！》

様々な症状に活躍するハーブティ。自分の症状に合ったハーブティは？ どんなハーブティを飲めばよいの？  
自分自身の心身に合ったハーブティによるセルフケアができるようになります。  
そして家族、お友達、知人の心身の状態に合ったハーブティをご提案することができるようになります。

- (学習内容)
- ☆ ハーブの歴史
  - ☆ ハーブとは フレッシュハーブとドライハーブ
  - ☆ ハーブの入れ方 ハーブの保管 ハーブの注意事項
  - ☆ ハーブティは処方箋
  - ☆ ハーブのカ 15種のハーブ (エビデンス情報あり)
  - ☆ 心に良いハーブの臨床例 (英国と日本国内の病院)
  - ☆ ハーブティの有効成分
  - ☆ ブレンドハーブティ (ジュース・紅茶・緑茶・コーヒー・お酒)
  - ☆ 外用としてのハーブの活用方法 (化粧水・目薬・バスパックなど)
  - ☆ カウンセリング方法

初心者の方向けの講座です！  
ハーブにご興味のある方  
プチカウンセリングに  
ご興味のある方  
1日で「症状に合うハーブ」が  
身に付きます！



『心とハーブの融合』をテーマにした独自の講座が人気を集める川内美登子氏。  
英国王立病院や英国独特の伝統療法など、  
臨床事例なども合わせたハーブの魅力が学べます！

【講師：川内美登子（かわち みとこ）】臨床心理士・植物療法士・メンタルハーバリスト  
(株)川内美登子・植物代替療法研究所代表取締役／(社)日本オルタナティブセラピー協会代表理事  
臨床心理士として英国に滞在中、メディカルハーブ、深層心理アロマ、フラワーエッセンス、  
ホメオパシーなど植物療法全般の指導講習修了。英国王立ハーブ団体の理事に推薦され就任予定など、  
日本のハーブ第一人者であり、日本と英国の懸け橋となる“日本のハーブ大使”として活動中。  
開発したハーブティは、某大手航空会社国際線ファーストクラスのドリンクメニューに採用

講座名： ハーバル・セルフケアカウンセラー講座 (1day 3時間で完結)

講座日程： ※ 下記日程よりご都合の良い日を1日選択してください。

7月5日 (木) / 7日 (土)、8月16日 (木)

時間 13:00~16:00 (8月16日のみ 14:00~17:00)

場所： 紙パルプ会館11階 (東京都中央区銀座3-9-11)

受講料： 56,000円 (受講料、資格取得費用)

申込方法： 受講希望日、氏名、連絡先 (電話・メール等) を記載の上、[info@mitoco.jp](mailto:info@mitoco.jp)にメール、  
または電話 (03-6311-7692) までご連絡ください。

1日で  
資格が取得  
できます！

お申し込み・お問い合わせはこちら

(株)川内美登子・植物代替療法研究所 事務局

TEL 03-6311-7692 FAX 03-3546-0592

Mail [info@mitoco.jp](mailto:info@mitoco.jp)

<http://mitoco.jp/>