

ハーバル・セルフケア カウンセラー講座

認定資格付

« こんなことが身に付きます！ »

様々な症状に活躍するハーブティ。自分の症状に合ったハーブティは？ どんなハーブティを飲めばよいの？
自分自身の心身に合ったハーブティによるセルフケアができるようになり、
他人の心身の状態に合ったハーブティを提案することができるようになります。

血液をサラサラにしたい。 脂肪燃焼には？

高血圧に悩んでいる。 便秘対策には？

タバコをやめたいときのハーブティは？

美白によいハーブティは？肩こり/腰痛によいのって？

症状に合うハーブティは？

悩みを解決してくれるハーブティは？



(対象者)

- ・ハーブティに興味がある。ハーブティの勉強をはじめてみたい。
- ・健康に興味のある方（自分自身、家族のケア、友人や職場の人の助けになりたい等）
- ・ハーブティの、目的・目的・症状に合わせた組み合せ方など、生活への取り入れ方を知りたい。
- ・根本的な自身の体質改善（風邪を引きやすい、疲れやすい）など、
自分の感じる弱いところを、少しづつ改善していきたい。
- ・人には言えない心の悩みなど、心の状態に合わせてハーブティを選択したい。



『心とハーブの融合』をテーマにした独自の講座が人気を集め川内美登子氏。

英国王立病院や英国独特の伝統療法など、

臨床事例なども合わせたハーブの魅力が学べます！

【講師：川内美登子（かわち みとこ）】臨床心理士・植物療法士・メンタルハーバリスト

（株）川内美登子・植物代替療法研究所代表取締役／（社）日本オルタナティブセラピー協会代表理事

臨床心理士として英国に滞在中、メディカルハーブ、深層心理アロマ、フラワーエッセンス、

ホメオパシーなど植物療法全般の指導講習修了。英国王立ハーブ団体の理事に推薦され就任予定など、

日本のハーブ第一人者であり、日本と英国の懸け橋となる“日本のハーブ大使”として活動中。

開発したハーブティは、某大手航空会社国際線ファーストクラスのドリンクメニューに採用

講 座 名： ハーバル・セルフケアカウンセラー講座（1day 3時間で完結）

講座日程： ※ 下記日程よりご都合の良い日を1日選択してください。

5月26日（土）、6月7日（木）/ 9日（土）、7月5日（木）/ 7日（土）

時間は全て 13:00～16:00

場 所： 紙パルプ会館11階（東京都中央区銀座3-9-11）

受 講 料： 20,000円 ※ 認定資格付

申込方法： 受講希望日、氏名、連絡先（電話・メール等）を記載の上、info@mitoco.jpにメール、
または電話（03-6311-7692）までご連絡ください。

特 典： 新講座開設に伴い、今回の講座修了者には「ハーバル・セルフケアカウンセラー認定資格」を
発行させて頂きます。



お申し込み・お問い合わせはこちら

ワールドハーブ学会 日本支部JPハーブ学会事務局

TEL 03-6311-7692 FAX 03-3546-0592 Mail info@mitoco.jp <http://mitoco.jp/>