

ハーブスパイスソムリエ講座

“ハーブやスパイスで 体の中をきれいにする方法”

■開催日時：下記からご希望日をご予約下さい。

(開催日) 2017年 6/15 (木)、17 (土)、20 (火)

22 (木)、25 (日)、28 (水)

7/ 1 (土)、 2 (日) 6 (木)

(時 間) 各回 13:00~15:30

■開催会場：東京都中央区銀座 3-9-4 銀座草野ビルディング4階

■参加費用：10,000円 (税込)

※ ハーブスパイス オリジナルカレー (プチ試食)

※ オリジナルチャイティー (試飲)



《 講座内容 》

- ・ハーブスパイスについて
- ・体がよろこぶカレーレシピ
Ex) 肝機能を高めるカレー、血液サラサラカレー、
高血圧対策カレー、糖尿病対策カレー、
女性特有症状対策カレー、老化防止対策カレー、
ダイエットカレー、
- ・カレーに合う、オリジナルブレンドハーブティー



臨床心理士時代、英国でハーブ療法、アロマ・植物療法を修得し、銀座でハーブ教室を開講し約12年。多くの方々に支えられ歩んでくることができました。

今回は、ハーブはティーとしてだけでなく、ハーブスパイスの食の世界へご案内致します。

英国にいるときに必ず食べるカレー。ハーブやスパイスの世界をぜひお楽しみください。

mitoco

お問合せ & お申込み：株式会社川内美登子・植物代替療法研究所

「心理&ハーブ教室 銀座本校」事務局

東京都中央区銀座 3-9-11 紙パルプ会館 11階

TEL：03-6311-7692 Mai：info@mitoco.jp URL：<http://mitoco.jp/>

